

Menù Estivo - scuola primaria e secondaria di Ornago

in vigore dal 1 aprile al 15 ottobre circa di ogni anno

rev. Settembre 2017

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pizza Prosciutto cotto 1/2 porz Verdura di stagione Pane Gelato	Pasta pomodoro e zucchine Arrostito di lonza Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta pasticciata Insalata Legumi in insalata Pane frutta	Lasagne al Pesto (non piatto unico)* formaggio Verdura di stagione Pane Frutta (*pasta all'olio per gli alunni che vanno in piscina)	Passato di verdura con pasta Tonno Patate lesse Pane integrale Frutta

2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Gnocchi pomodoro Uova strapazzate verdura di stagione Pane frutta	Riso e prezzemolo Arrostito di tacchino Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Merluzzo al forno verdura di stagione Pane Succo di frutta	Insalata di pasta con verdure* Lenticchie Pomodori Pane Frutta (*pasta all'olio per alunni che vanno in piscina)	Pasta integrale al pomodoro Polpette di manzo Verdura di stagione Pane integrale Frutta

3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso con piselli Formaggio Insalata mista Pane integrale Frutta	Minestra d'orzo Hamburger Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Cotoletta di lonza alla milanese Verdure di stagione Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Platessa al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pizza prosciutto 1/2 porz Insalata Pane integrale Dolce

4° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al ragù (piatto unico) Insalata/spinaci con scaglie di grana Pane integrale gelato	Pasta alle verdure Pomodori Lenticchie Pane frutta	Pasta all'olio Scaloppina di lonza alla pizzaioia Verdura di stagione Pane Frutta	Riso e prezzemolo Filetto di merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Uova strapazzate Verdura di stagione Pane integrale Frutta

prodotti "BIO":
Olio extravergine di oliva
Aceto di mele
Polpa e passata pomodoro/pelati
Farina di frumento e farina di mais
Verdure surgelate
Pasta di semola di grano duro
riso
legumi
yogurt

**SOLO PER GLI ALUNNI DELLE
CLASSI CHE SVOLGONO
ATTIVITA' DI PISCINA AL
GIOVEDÌ IL PRANZO E' A
BASE DI CARBOIDRATI E
VERDURE. LA MERENDA DEL
MATTINO SARA' PANE CON
BARRETTA DI CIOCCOLATO.**

Nel primo giorno di apertura della scuola dopo ponti o vacanze il menù del giorno potrebbe subire delle variazioni.

Quando il menù prevede la verdura sono sempre disponibili due tipi di verdura a scelta tra verdura cotta (carote, fagiolini, spinaci, zucchine, cavolfiori) e verdura cruda (insalata, carote, pomodori, finocchi)

Comune di Ornago - Sodexo spa